

Vitaminen en Mineralen Best

Deze vitamine- en mineralencheck geeft een overzicht van jouw vitamine- en mineralenspiegels.

De test bestaat uit:

- Vitamine A; oogziekten, nachtblindheid, verzwakte afweer.
- Vitamine B1; (thiamine difosfaat) neurologische en mentale aandoeningen.
- Vitamine B2; bloeddoorlopen, brandende ogen, verstoort zicht, brandende voetsyndroom, staar.
- Vitamine B6; neurologische klachten, spanningen voor de menstruatie.
- Actief Vitamine B12 HoloTC**
- Foliumzuur; bloedarmoede. neurologische klachten.
- Vitamine D (25-OH-D); krampen, botontkalking, osteoporose
- Actief Vitamine D 1,25-di-Hydroxy-Vitamine D3;** klachten vitamine D te kort, werking Parathormoon.
- Vitamine E**
- Calcium; nodig voor opbouw en het onderhoud van de botten en gebit, botontkalking, werking van de zenuwen en spieren, de bloedstolling en het transport van andere mineralen in het lichaam.
- Kalium; vochtbalans, bloeddruk.
- Koper**
- Magnesium intracellulair; ontspanning spieren en zenuwen.
- Natrium; vochtbalans, bloeddruk, zenuwprikkelgeleiding.
- Niacine (nicotinezuur/-amide)**
- Ijzer; vermoeidheid, rusteloze benen.
- Transferine saturatie*
- Ferritine*
- Selenium*
- Zink; stofwisseling, afweer-/immuunsysteem.
- Bloedbeeld
 - Hematocriet
 - Hemoglobine
 - Thrombocyten
 - Leucocyten
 - Erythrocyten

* extra ten opzichte van Vitamines en Mineralen Gold

** extra ten opzichte van Vitaminen en Mineralen Better