

Bloedsuikerregulatie

De nuchtere glucose, insuline en HOMA geven inzicht in de bloedsuikerregulatie en in de mate van insulineresistentie.

- Glucose
Glucose dient bij voorkeur nuchter geprikt te worden. Bij een nuchtere glucosewaarde boven de 6,9 mmol/l is er sprake van hyperglykemie (diabetes). Bij een niet-nuchtere meting is er sprake van hyperglykemie (diabetes) bij een glucosewaarde van boven de 11 mmol/l.
Bij een glucosewaarde onder de 4 mmol/l is er sprake van hypoglykemie (te lage bloedsuikerspiegel).
- HbA1c
HbA1c (versuikering van hemoglobine in rode bloedcellen) geeft een indicatie van de gemiddelde bloedglucosewaarde van de afgelopen weken. Maar het zegt ook iets over de mate van oxidatie. Een normaal HbA1c is onder de 53 mmol/mol (7%). Dat wil zeggen dat de bloedglucosewaarden gemiddeld tussen de 6 en 9 mmol/l waren.
- Insuline **Voor dit onderzoek moet je nuchter zijn!**
Insuline dient altijd nuchter gemeten te worden. Verhoogde insulinewaarden (hyperinsulinemie) duiden op insulineresistentie, terwijl verlaagde insulinewaarden op diabetes type 1 duiden.
- HOMA-index berekening **Voor dit onderzoek moet je nuchter zijn!**
Een verhoogde HOMA-index is een teken van insulineresistentie.