

Vitaminen en Mineralen Best

Deze vitamine- en mineralencheck geeft een overzicht van jouw vitamine- en mineralenspiegels.

De test bestaat uit:

- Vitamine D (25-OH-D); krampen, botontkalking, osteoporose
- Foliumzuur; bloedarmoede. neurologische klachten.
- B12,
- B1; (thiamine difosfaat) neurologische en mentale aandoeningen.
- B2; bloeddorlopen, brandende ogen, verstoort zicht, brandende voetsyndroom, staar.
- B6; neurologische klachten, spanningen voor de menstruatie.
- Vitamine A; oogziekten, nachtblindheid, verzwakte afweer
- Vitamine E (tocopherol)
- Magnesium; ontspanning spieren en zenuwen.
- Calcium; nodig voor opbouw en het onderhoud van de botten en gebit, botontkalking, werking van de zenuwen en spieren, de bloedstolling en het transport van andere mineralen in het lichaam.
- Kalium; vochtbalans, bloeddruk.
- Ijzer; vermoeidheid, rusteloze benen.
- Koper
- Zink; stofwisseling, afweer-/immuunsysteem.
- Selenium
- Klein bloedbeeld:
 - Leukocyten
 - Erytrocyten
 - Hb (Hemoglobine)
 - Ht (Hematocriet)
 - MCV (Mean Corpuscular Volume)
 - MCH (Mean Corpuscular Hemoglobin)
 - MCHC (Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration)
 - Trombocyten
 - RDW (Relative Distribution Width)
 - MPV (Mean Platelet Volume)